

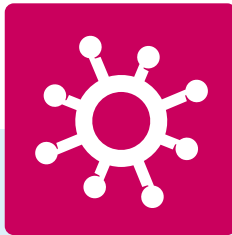


Rijksoverheid

*Informații despre coronavirus,
inclusiv pentru persoanele care
nu sunt olandeze și care
locuiesc în Țările de Jos.*

Corona în Țările de Jos

Cum tratează Țările de Jos coronavirusul?



Recomandări privind coronavirusul

Guvernul recomandă următoarele:

- Spălați-vă des pe mâini. Tușiți și strănutați în cot.
- 1,5 metri este o distanță sigură pentru a preveni infecția. Nu dați mâna.
- Asigurați suficient aer proaspăt în camera în care vă aflați.
- Aveți simptome cum sunt răceală, durere în gât, tuse sau febră? Stați în interior și faceți un autotest, chiar dacă ați făcut vaccinul corona.
- În locurile aglomerate, puteți purta mască de protecție pentru a te proteja pe tine și pe ceilalți.

Aveți întrebări care se aplică în mod specific situației dvs. (medicale)? Dacă da, discutați aceste aspecte cu un medic sau cu un medic de familie.



Vaccinați-vă anticorona.

Este important să știți că coronavirusul nu a dispărut încă nici în Țările de Jos. Oamenii încă se îmbolnăvesc de la virus. Corona este foarte contagioasă. De aceea, vaccinați-vă cu vaccinul (vaccinurile) corona dacă nu v-ați vaccinat încă (sau nu v-ați vaccinat complet). Chiar dacă sunteți complet sănătos.

Oricine începând cu vârsta de 5 ani poate fi vaccinat împotriva coronavirusului, inclusiv persoanele din alte țări, cum ar fi refugiații, lucrătorii internaționali și lucrătorii migranți. Dacă locuiți în Olanda și sunteți înregistrat în Registrul de bază al persoanelor (PBR) sau dacă nu locuiți în Olanda, dar stați aici mai mult de o lună, puteți obține o vaccinare gratuită împotriva coronavirusului.

De asemenea, vă puteți administra injecția dacă nu aveți (încă) un număr de asigurare socială sau un număr de identificare.

Protejați-vă pe dvs. și familia dvs.

În Țările de Jos, aproape 90% dintre persoane au fost vaccinate împotriva coronavirusului. Vaccinul împotriva corona te protejează, și în cele din urmă, de asemenea, familia ta și alte persoane cu care intri în contact. După vaccin, este mai puțin probabil să vă îmbolnăviți grav sau să ajungeți în spital din cauza coronavirusului. Cu cât mai mulți oameni își fac injecția, cu atât mai dificil este pentru coronavirus să se răspândească.

În Olanda, oamenii primesc seriile de bază (de obicei, două doze) și apoi o întâpătură de rapel (numită de acum înainte o doză repetată) la trei luni după ultima doză sau după o infecție corona.

Doza repetată este menită să mențină protecția împotriva coronavirusului. Pentru a asigura o protecție mai bună și pe termen lung, toată lumea, de la vârsta de 12 ani, poate (din nou) să facă o doză repetată împotriva corona de la jumătatea lunii septembrie 2022. Chiar dacă ați avut deja corona, este înțelept să faceți o nouă doză.

Cum faceți vaccinarea corona?

În Olanda, puteți primi gratuit vaccinul (vaccinurile) corona, cu sau fără programare, de la un punct de vaccinare GGD. Chiar dacă veniți din altă țară.

- Fără programare: vizitați www.prikkenzonderafspraak.nl pentru o locație din apropiere. Acest site a fost tradus în 13 limbi.
- Telefon: 0800 7070 (și în limba engleză). Interpreții disponibili vă pot ajuta să ajungeți la programare.
- Online: prin www.coronavaccinatie-afspraak.nl.

Cum acționează vaccinul?

Vaccinurile determină organismul dumneavoastră să producă anticorpi împotriva virusului. Apoi intrați în contact cu coronavirusul? Atunci sunteți bine protejat de acei anticorpi. Aceasta înseamnă că este puțin probabil să vă îmbolnăviți grav de virus.

Reacții adverse

Este posibil să aveți simptome ușoare după vaccinare. E normal după un vaccin. Reacțiile adverse, cum sunt durerea la locul injecției, durerea de cap, oboseala, durerea musculară sau febra, durează de obicei 1 până la 3 zile. Puteți lua paracetamol pentru simptome. Șansa apariției reacțiilor adverse grave în urma injectării este foarte mică. Aveți întrebări sau sunteți îngrijorat? Atunci sunați un medic sau un medic de familie.

Bine de știut.

- În Olanda, administrarea unui vaccin anticorona este întotdeauna gratuită.
- Dvs. stabiliți dacă vă vaccinați sau nu anticorona.
- De asemenea, puteți face injecția dacă nu aveți un număr de asigurare socială sau un număr de identificare (Încă).
- Datele dvs. nu vor fi niciodată partajate cu alte persoane fără consimțământul dvs.
- În Olanda, preferăm să administrăm un vaccin ARNm (BioNTech/Pfizer sau Moderna).
- În mod alternativ, se oferă și vaccinul Janssen sau Novavax.
- Dacă vă faceți un vaccin corona, trebuie să completați o declarație de sănătate. Aceasta este disponibilă în mai multe limbi la GGD.
- Sunteți însărcinată? Chiar și atunci, puteți primi în condiții de siguranță vaccinul corona. Vaccinarea nu este dăunătoare pentru dumneavoastră sau pentru copilul din uter. De fapt, medicii vă sfătuiesc să faceți vaccinul. Conform cercetărilor, aveți un risc mai mare de a vă îmbolnăvi grav dacă aveți coronavirus în timpul sarcinii.
- Dacă vă simțiți rău sau aveți febră în ziua în care vi se administrează injecția, amânați planificarea punctiei sau reprogramați programarea.

Informații suplimentare privind vaccinarea împotriva coronavirusului în limba engleză: www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/dutch-vaccination-programme



Testarea pentru corona

Rămâneți în interior dacă aveți simptome care indică prezența corona, cum ar fi răceală, secreții nazale, strănut, tuse, dureri în gât, senzație de apăsare sau febră și faceți un autotest. Acest lucru ajută la prevenirea răspândirii virusului. Puteți cumpăra un auto-test de la o drogherie, farmacie sau supermarket. Uneori, municipalitățile distribuie auto-teste gratuit.

Rezultatul testării

Dacă rezultatul testului este pozitiv pentru coronavirus: stați în interior timp de cel puțin cinci zile și evitați cât mai mult posibil contactul cu alte persoane, chiar dacă acestea au fost vaccinate. Puteți ieși după cinci zile dacă nu aveți simptome timp de 24 de ore. Dacă simptomele persistă, puteți ieși din nou afară după 10 zile de la începerea acestora. Pentru că atunci nu mai sunteți contagios. Spuneți persoanelor pe care le-ați văzut în ultimele zile că aveți coronavirus. Atunci ele pot testa dacă sunt, de asemenea, infectați cu coronavirus.

Aflați mai multe despre testare și ce trebuie să faceți după un auto-test pozitiv în limba engleză: www.government.nl/topics/c/coronavirus-covid-19/coronavirus-test.

Dacă rezultatul auto-testului este negativ, puteți ieși din nou afară. Continuați să aveți simptome (ușoare)? Atunci mai faceți un test a doua zi. Este posibil să aveți în continuare coronavirusul, chiar dacă rezultatele sunt negative.



Aveți întrebări despre corona?

- www.coronavaccinatie.nl (în olandeză)
- www.mijnvraagovercorona.nl
- www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19 (în engleză)
- www.pharos.nl/coronavirus (în diverse limbi)
- corona.steffie.nl (în diverse limbi)
- www.refugeehelp.com/get-help/category/health-care (în engleză, ucraineană și rusă).