

Wat is mazelen?

Mazelen is een besmettelijke vlekjesziekte die wordt veroorzaakt door een virus. De ziekte begint met koorts, hongerigheid, (neus)verkoudheid en hoesten. Na 3 tot 7 dagen ontstaan rode vlekjes op de huid. Eerst achter de oren, daarna over het hele lichaam. Mensen met mazelen krijgen soms ook oorontsteking of longontsteking.

Hoe krijgt iemand mazelen?

Het virus zit in de neus en keel van iemand met mazelen. Als iemand met mazelen hoest of niest, komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Anderen kunnen deze druppeltjes inademen en zo ook mazelen krijgen. Het mazelenvirus is erg besmettelijk. Iemand met mazelen is besmettelijk vanaf vier dagen vóór het beginnen van de vlekjes tot en met vier dagen na het verschijnen van de vlekjes. De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is 7 tot 14 dagen.

Meer informatie over mazelen: rivm.nl/mazelen (Nederlands) of rivm.nl/en/measles (Engels).

Hoe bescherm ik mezelf en andere mensen tegen mazelen?

U bent beschermd tegen mazelen als u zelf mazelen hebt gehad of als u vaccinaties tegen mazelen hebt gehad. Heeft u nog geen mazelen gehad of bent u niet gevaccineerd? Dan bent u niet beschermd tegen mazelen. U kunt de ziekte dan krijgen en andere mensen besmetten. U kunt uzelf en andere mensen beschermen door vaccinatie. In Nederland zit in de vaccinatie tegen mazelen ook bescherming tegen bof en rode hond. Dit vaccin is veilig. Na de prik kunt u een pijnlijke arm en spierpijn hebben. Ook kunt u wat koortsig zijn. Zwangeren kunnen de vaccinatie niet krijgen.

Hoe kan ik een mazelenvaccinatie krijgen?

Er zijn meer manieren om een vaccinatie tegen mazelen te krijgen:

- Via de GGD kunt u een afspraak maken voor een vaccinatie. Aan deze vaccinatie zijn kosten verbonden. Kijk voor meer informatie op vaccinatiesopmaat.nl (alleen beschikbaar in het Nederlands) of kijk op ggd.nl voor de contactgegevens van een GGD in uw regio.
- Via uw huisarts. Aan de vaccinatie zijn kosten verbonden. Het bezoek aan de huisarts is gratis.
- Bij uw werkgever. De werkgever kan via de arbodienst zorgen dat u een vaccinatie krijgt. Vraag na bij uw werkgever of dat kan.

Heeft u vragen over mazelen?

Algemene informatie: rivm.nl/mazelen (Nederlands) of rivm.nl/en/measles (Engels). Bij vragen kunt u contact opnemen met de GGD. Kijk op ggd.nl voor de contactgegevens van een GGD in uw regio.